La clubul Rapid

„ATLETICA GREA“ ÎN IMPAS...

● La lupte: Obiective îndeplinite și... cîteva restanțe ● Boxul în dizgrație ● Nici o perspectivă la haltere

Cîți „olimpici“ pregătim pentru marea confruntare de la Ciudad de Mexico? Iată întrebarea la ordinea zilei, care frămîntă pe antrenorii din cluburile și asociațiile noastre sportive. Mulți tehnicieni pot răspunde încă de pe acum. Alții se află în stadiul „căutărilor“. Cert este că, la ora actuală, numeroși sportivi, împreună cu antrenorii lor, se preocupă intens de îndeplinirea obiectivelor de performanță, astfel ca în 1968 să se prezinte la J.O. în maximum de formă sportivă.

Am poposit, zilele trecute, la clubul bucureștean Rapid, unde am căutat să vedem cum se desfășoară munca de instruire în secțiile de „atletică grea“: box, lupte, haltere.

OBIECTIVE ÎNDEPLINITE, DAR ȘI... CÎTEVA RESTANȚE

Este îndeobște cunoscut faptul că, pentru a pretinde performanțe înalte, sînt necesare anumite condiții de pregătire. Luptătorii rapidiști au, într-adevăr, la dispoziție, tot ceea ce este necesar pentru a realiza succese: patru antrenori calificați (M. Belușica, V. Pătrașcu — la „greco-romane“, D. Hîtru, V. Caras — la „libere“), o sală excelent dotată, sprijin efectiv din partea federației de specialitate, ai cărei tehnicieni vin cu regularitate în mijlocul luptătorilor. Beneficiind de astfel de condiții este firesc să realizezi rezultate remarcabile. Și, într-o bună măsură, secția de lupte a Rapidului se poate mîndri că în 1965 a trecut la capitolul „realizări“ o seamă de obiective: 32 de sportivi seniori legitimați (în loc de 20, cîți își propuseseră antrenorii), 43 de juniori (în loc de 40), 17 sportivi de categoria I, 14 de a II-a, 9 de a III-a și 22 de juniori. Antrenorul Belușica a „scos“ trei campioni republicani de juniori la stilul greco-romane (M. Baciu, I. Enache, V. Moisin) și unul la „libere“ (V. Moisin). Preocupat să asigure rezerva de cadre, antrenorul Pătrașcu a adus în secție un mare număr de copii din cartierul Giulești, cu care acum lucrează intens. Tot în dorința de a aduce în sala de antrenament un suflu nou, înviorător, conducerea clubului, împreună cu antrenorii, au renunțat la o serie de luptători care nu mai prezentau nici o speranță (unii dintre aceștia numărau aproape... 40 ani), promovînd în locul lor tineri talentați. Planurile de perspectivă ale antrenorilor de lupte prevăd ca în lotul olimpic să fie promovați luptătorii M. Baciu, I. Enache, I. Contrea sau R. Chițcarov, tineri într-adevăr talentați, care pregătindu-se cu ambiție pot aspira la un loc în rîndul celor care ne vor reprezenta la J. O.

Nu putem însă să nu relevăm faptul că, anul trecut, echipa de „libere“ nu a ținut... pasul cu formația de „greco-romane“. Se știe că cei de la „libere“ au retrogradat în categoria secundă a campionatului republican. Ni se va explica, probabil, cum s-a întîmplat acest lucru: o parte dintre sportivii care au compus această formație sînt, ca să spunem așa, trecuți de prima tinerețe. Dar cine l-a obligat pe antrenori să folosească sportivi de la care nu se mai așteaptă performanțe înalte? Antrenorii clubului trebuie să pregătească și să promoveze cu mai mult curaj luptători tineri, talentați, de care secția — lucru cert — nu duce lipsă.

BOXUL ÎN DIZGRAȚIE

Cert este că boxul produce „bătăi de cap“ activiștilor clubului rapidist. Și pe bună dreptate. Majoritatea obiectivelor prevăzute a fi îndeplinite în 1965 nu au fost duse la bun sfîrșit. O singură performanță mai... răsărită: sportivul Ștefan Florea a ajuns pînă în finalele campionatului republican individual. În rest... La capitolul „clasificări“, antrenorii Luca Romano și Mihai Fulea au făcut, la sfîrșitul anului, un bilanț de loc îmbucurător. La categoria I trebuiau clasificați 8 sportivi, la a doua 7, iar la a treia 9, cifre care n-au fost atinse. Doi boxeri trebuiau nominalizați: Gh. Vlad și N. Paraschiv. Primul a plecat însă la Dinamo, iar al doilea, pierzînd trei meciuri înainte de limită în campionatul pe echipe, n-a mai putut fi nominalizat. „Performanța“ rapidiștilor în campionatul pe echipe (n-au reușit să cîștige nici măcar un singur meci) ilustrează modul necorespunzător în care se muncește în sala de box.

Rezultatele boxerilor sînt, de fapt, urmarea unor multiple deficiențe. Subliniem, în primul rînd, condițiile necorespunzătoare în care se pregătesc. Sala prezintă un aspect urît, este întunecoasă, mică, slab dotată cu aparate. Aci se pregătesc, concomitent, aproape 70 de boxeri seniori, juniori și copii. Procesul instructiv-educativ nu se desfășoară la nivelul unei secții nominalizate. Atenția antrenorului principal, L. Romano, a fost orientată, anul trecut îndeosebi, spre alcătuirea unei garnituri care să participe în campionatul pe echipe. Pentru a face față întrecerilor din campionat, antrenorul s-a ocupat de cîțiva boxeri cu o mai mare experiență (ca Filip Dan, Dumitru Dosan, Nicolae Ghibu, Lucian Mocanu), dar lipsiți cu totul de valoare. Și nici cu aceștia nu s-a lucrat temeinic, după un plan de pregătire riguros alcătuit. De fapt, antrenorii de la Rapid nu știu să-și întocmească documentele de planificare, pregătirea fizică și tehnică a elevilor lor făcîndu-se ca și acum...: douăzeci de ani! Așa se explică faptul că majoritatea antrenamentelor sînt stereotipe, plictisitoare, lipsite de eficacitate. Se știe că conținutul etapelor de pregătire e diferențiat. În momentul de față boxerii se află în perioada pregătitoare, cînd se pune la punct pregătirea fizică generală și multilaterală. Rapidiștii își fac și acum — lucru de neînțeles — pregătirea fizică în sală, deși la doi pași se află stadionul! În linii mari, pregătirea lor fizică se rezumă tot la „box cu umbra“, sărituri la coardă sau la exerciții de abdomen. Surprinde, desigur, aceste lacune în pregătirea pugiliștilor de la Rapid, deoarece antrenorul Romano a fost un boxer talentat. El are, acum, categoria a doua de clasificare, normă care se obține în urma unui examen sever. În ceea ce-l privește pe M. Fulea, experiența dobîndită de-a lungul multor ani ar trebui să fie folosită cu mai mare eficacitate.

Nu este mai puțin adevărat că tehnicienii federației de specialitate au fost văzuți, rareori, anul trecut, prin sala de box a Rapidului. Și cîtă nevoie ar fi avut Luca Romano și Mihai Fulea de sprijinul competent al antrenorului federal?

Ar fi însă greșit să se... arunce totul în spinarea antrenorilor. Adevărul este că conducerea clubului nu a sprijinit aproape de loc activitatea secției de box. Condițiile necorespunzătoare în care se pregătesc pugiliștii reflectă, de fapt, lipsa de grijă a clubului din Giulești pentru activitatea acestei secții. Antrenorul Romano a fost nevoit, deseori, să se ocupe de treburi care nu-l aparțin, ca montarea ringului, difuzarea biletelor la reuniunile organizate de Rapid, curățenia în sala de antrenament etc. Vădind total dezinteres activiștii clubului rapidist au absentat deseori chiar și de la meciurile disputate de sportivii lor pe stadionul Giulești! Să ne mai surprindă, atunci, slabul atașament față de culorile clubului, performanțele necorespunzătoare ale boxerilor în competițiile anului 1965?

Conștient de aceste defecțiuni se pare că, în sfîrșit, secretarul tehnic al clubului, tov. **V. Topoloveanu**, s-a decis să sprijine mai mult activitatea secției de box. Era și cazul. Relevăm, în această privință, încetarea lucrului inutil cu unii boxeri care nu mai prezintă nici o valoare, nominalizarea și pregătirea tinerilor I. Mageri, R. Alexiu și C. Cojocaru pentru a promova în lotul olimpic. Începutul este, fără îndoială, modest. Se simte nevoia unui sprijin mai concret din partea sectorului tehnic, a unui control și îndrumări permanente a antrenorilor, unei preocupări majore privind crearea unor condiții mai bune de pregătire. Atunci — desigur — rezultatele sportivilor din secție vor prilejui și bucurii.

NICI O PERSPECTIVĂ LA HALTERE

Recorduri? Nici unul! Sportivi nominalizați — de unde? Erau „în vedere“, anul trecut, doi tineri (Gh. Pencea și C. Mihăilescu) dar acum, cînd antrenorul de haltere, I. Dociulescu, s-a... supărat pe club și și-a cerut transferul, n-au mai venit la antrenament nici sportivii. Cu excepția noilor legitimați (59), secția de haltere nu și-a îndeplinit nici unul din obiectivele de performanță ale anului 1965. Spre deosebire de sala de box, în cea de haltere este o adevărată plăcere să te pregătești. Ea este, de altfel, una dintre cele mai bune din țară. Bine îngrijită, dotată cu toată aparatura necesară, „sala de forță“ a Rapidului poate constitui un excelent... atelier de pregătire a viitoarelor recorduri. Nu degeaba halterofilii de la Steaua se antrenează tot aici.

Antrenorul Dociulescu este considerat de conducerea clubului ca un bun tehnician. Practic, însă, rezultatele realizate de elevii săi, nu confirmă acest calificativ. Aceștia au criticat deseori, în ședințele secției, faptul că antrenorul nu depune interes pentru pregătirea lor temeinică. Și, după cum ni s-a relatat, sportivii au avut dreptate. Atenția principală a antrenorului a fost îndreptată exclusiv spre trei... atleți (Gh. Costache — de la Dinamo, C. Drăgulescu — Steaua și L. Cotter — Metalul), sportivi legitimați și în secția de haltere a Rapidului. De altfel, aceștia au fost unii dintre componenții formației de haltere cu care antrenorul Dociulescu s-a prezentat în campionatul republican pe echipe. De aproape două luni halterofilii de la Rapid nu au antrenor și, deci, nici perspective de a obține rezultate mai bune. În această situație considerăm că orice comentarii în plus sînt de prisos. Iată motive care ne determină să cerem federației de specialitate să intervină energic.

★

După cum se vede, raidul întreprins în secțiile de „atletică grea“ ale clubului Rapid nu ne-a dat prilejul unor constatări îmbucurătoare. La box, ca și la haltere, se muncește încă după metode... antice, pe baza rutinei, noutățile științifice nefiind popularizate și, deci, total necunoscute. Se pare că activiștii clubului au împărțit secțiile sportive în două: cele importante și mai puțin importante, boxul, halterele și luptele (într-o măsură) fiind considerate ca făcînd parte din categoria a doua. Dar aceste ramuri sportive, sprijinite efectiv, pot contribui la ridicarea prestigiului clubului Rapid. Pentru că elemente tinere, talentate, cu posibilități certe de progres, bat în permanență la poarta stadionului. Măiestria antrenorilor constă în a-i selecționa pe cei mai buni și a-i pregăti, în continuare, pe baze cu adevărat științifice. În această privință sprijinul federațiilor de specialitate, al sectorului tehnic din cadrul consiliului orășenesc UCFS este de necontestat. Numai să... vină la timp și în mod eficace!

R. CĂLĂRĂȘANU

FOTBAL

PREGĂTIRI INTENSE LA VAGONUL ARAD

Nici zăpada căzută din abundență și nici coborîrea mercurului cu mult sub zero grade nu i-a împiedicat pe fotbaliștii de la Vagonul Arad să-și desfășoare antrenamentele programate în cadrul perioadei pregătitoare. Incepînd din 11 ianuarie, cînd a avut loc primul antrenament de acomodare, echipa de fotbal a constructorilor de vagoane se antrenează de zor în vederea returului campionatului categoriei B. Aceasta cu atît mai mult cu cît locul fruntaș ocupat în tur (la două puncte de lider) îi obligă la o comportare... și mai bună în cea de a doua parte a campionatului.

...Pe terenul Vagonul, acoperit cu un strat gros de zăpadă și-au făcut apariția 15 jucători: *Kiss, Aufmuth, Duma, Müllroth, Izghireanu, Matușinca, Boroș, Danilet, Schweillinger, Dvorjac, Stănoaie, Scumpia, Cuteanu, Toma* și *Macovei*. Aceștia, sub conducerea antrenorului Toma Jurcă, au efectuat un antrenament de 50 de minute care a avut ca obiectiv dezvoltarea rezistenței și întărirea forței. Astfel, după un veritabil cros de 1 500 m, fotbaliștii au trecut la efectuarea unor exerciții complexe, la diferite jocuri de mișcare, cu și fără minge.

După cum ne-a informat antrenorul T. Jurcă, perioada pregătitoare, împărțită în două etape, va dura pînă în 13 martie, data primului joc oficial susținut în cadrul „Cupei României“. In prima etapă (10 ianuarie—10 februarie), rezervată pregătirii fizice generale, antrenamentele vor avea o intensitate medie și o durată de 40 la 140 minute. In cea de a doua etapă (10 februarie—13 martie) intensitatea antrenamentelor va crește, iar durata lor va scade (variind între 90 și 120 minute). In această etapă se va urmări pregătirea fizică specifică, pregătirea tehnică și tactică, punîndu-se accent pe omogenizarea echipei!

— Care va fi lotul complet al echipei în vederea returului?

— *Actualului lot de 15 jucători i se vor adăuga jucătorii Lenart și Moț.*

— Ce obiective de performanță v-ați propus pentru „actul doi“ al campionatului?

— *În primul rînd, obținerea unui loc fruntaș în clasament, apoi îmbunătățirea calității jocului.*

Din discuțiile purtate am aflat că, pentru o cît mai bună pregătire, a fost perfectată pînă la 13 martie efectuarea a nu mai puțin de 10 jocuri pregătitoare cu Știința Timișoara, Crișul, C.S.M. Reșița, C.F.R. Timișoara, I.C.A. Teba și altele.

ST. IACOB - coresp.

Astăzi pe patinoarul artificial

SE RIDICĂ CORTINA LA ULTIMUL ACT AL CAMPIONATULUI DE HOCHEI

Astă seară, de la ora 19, jocul Voința M. Ciuc—Dinamo

Astăzi dimineață, la ora 9, formațiile de hochei STEAUA și TÎRNAVA ODORHEI se aliniază pe gheața patinoarului artificial pentru prima dispută a ultimului tur al campionatului țării noastre. Echipa Steaua pornește în această ultimă etapă cu un avans de 5 puncte față de cea de a doua clasată (Voința M. Ciuc), ceea ce ne îndreptățește să credem că bucureștenii nu mai pot pierde primul loc și titlul de campioni.

Acest lucru nu scade însă cu nimic interesul pentru jocurile celei de a IV-a „manșe“ a campionatului, în care lupta pentru locul secund este încă deschisă și în care sînt așteptate cu nerăbdare unele meciuri ce vor constitui pasionante revanșe, ținînd seama de rezultatele obținute pînă acum. Din programul primei etape, care are loc azi, se detașează meciul VOINȚA M. CIUC — DINAMO BUCUREȘTI, (ora 19), partidă decisivă în desemnarea vice-campionilor țării. În deschidere, la ora 17, un joc atractiv: ȘTIINȚA BUCUREȘTI — ȘTIINȚA CLUJ.



Iată o fază din meciul Steaua — Tîrnava Odorhei, disputat în primul tur al campionatului. Astăzi, cele două echipe se întîlnesc din nou în primul joc al ultimei etape a acestei întreceri.
Foto: P. Romoșan

PRONOSPORT

Dăm programul concursurilor PRONOSPORT A 5 și B 5 de duminică, 30 ianuarie 1966:

I.	Brescia—Fiorentina	(pauză)
II.	Brescia—Fiorentina	(final)
III.	Catania—Napoli	(pauză)
IV.	Catania—Napoli	(final)
V.	Foggia—Milan	(pauză)
VI.	Foggia—Milan	(final)
VII.	Spal—Roma	(pauză)
VIII.	Spal—Roma	(final)
IX.	Bologna—Varese	
X.	Juventus—Atalanta	
XI.	Lazio—Torino	
XII.	Sampdoria—Cagliari	
XIII.	Internazionale—Lanerossi	

6 ZILE PÎNĂ LA TRAGEREA EXCEPȚIONALĂ LOTO

Mai sînt șase zile pînă la închiderea vînzării pentru tragerea excepțională LOTO.

Noua formulă asigură participanților șanse mari de cîștig prin aceea că se vor face 12 extrageri în loc de 4 ca la tragerile anterioare micșorîndu-se, în același timp, și taxele de participare.

Se atribuie autoturisme în număr nelimitat.

La categoria I: 2 autoturisme „FIAT 1300“ prin tragere la sorți și autoturisme „RENAULT 10 MAJOR“ plus 12.900 lei, în număr nelimitat;

La categoria a II-a: autoturisme „FIAT 1100 D“ în număr nelimitat;

La categoria a III-a: autoturisme „WARTBURG 312/1“ în număr nelimitat;

La categoria a IV-a: autoturisme „TRABANT 601“ în număr nelimitat.

● Deoarece la concursul PRONOSPORT B.4, de duminică 23 ianuarie, meciul (XIII) a fost anulat, conform regulamentului „se acordă pronostic gratuit tuturor variantelor cîștigătoare cu 12 rezultate exacte, indiferent ce pronostic au trecut la meciul special (XIII), toate variantele cu 12 rezultate exacte devenind variante cu 12+1 rezultate exacte“.

PRONOEXPRES

PRONOEXPRES

Premiile concursului Pronoexpres nr. 3 din 19 ianuarie 1966.

Categoria a II-a: 1 variantă a 36.700 lei și 7 variante a 11.700 lei

Categoria a III-a: 62 variante a 1.625 lei

Categoria a IV-a: 487 variante a 266 lei

Categoria a V-a: 1306 variante a 99 lei

Categoria a VI-a: 6552 variante a 27 lei.

Report la categoria I: 61.400 lei.

Premiul de 25.000 lei atribuit unei variante de la categoria a II-a va fi tras la sorți miercuri 26 ianuarie a.c.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.